

कक्षा-5 के लिए अपठित गद्यांश

""घर की सफाई क्यों जरूरी है?""



घर की सफाई एक आवश्यक कार्य है जो न केवल हमारे आम जीवन को बेहतर बनाता है, बल्कि स्वास्थ्य के लिए भी बेहद महत्वपूर्ण है। साफ घर में रहने से हम मानसिक रूप से अधिक आरामदायक महसूस करते हैं। एक व्यवस्थित और स्वच्छ वातावरण में हमारे विचार अधिक स्पष्ट होते हैं, जिससे हम अपने कार्यों में बेहतर ध्यान केंद्रित कर सकते हैं। इसके अलावा, साफ-सुथरा घर हमारे मेहमानों को भी अच्छा प्रतीत होता है और यह

हमारी व्यक्तिगत छवि को बेहतर बनाता है।

सफाई का एक और महत्वपूर्ण पहलू स्वास्थ्य है। घर में धूल, कीटाणु और अन्य प्रदूषक अनेक बीमारियों का कारण बन सकते हैं। विशेषकर बच्चों और बुजुर्गों के लिए यह स्थिति अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकती है, क्योंकि उनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर होती है। नियमित सफाई से हम इन समस्याओं को कम कर सकते हैं और एक सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित कर सकते हैं।

तथ्य यह है कि एक साफ-सुथरा घर हमें शांति और संतोष का अनुभव कराता है। जब हम अपने चारों ओर सफाई देखते हैं, तो यह हमारी मानसिक स्थिति को भी प्रभावित करता है। एक व्यवस्थित घर में काम करना और आराम करना अधिक प्रोत्साहित करता है। इसीलिए, घर की सफाई को कभी भी हल्के में नहीं लेना चाहिए; यह एक जिम्मेदारी है जिसे हर किसी को निभाना चाहिए।

नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए

प्र०1. गद्यांश के अनुसार घर की सफाई का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?

उत्तर _____

प्र०2. हम एक सुरक्षित वातावरण कैसे सुनिश्चित कर सकते हैं?

उत्तर _____

प्र०3. पंक्ति को स्पष्ट करें- घर हमें शांति और संतोष का अनुभव कराता है?

उत्तर _____

प्र०4. अपने घर को साफ-सुथरा रखने के लिए आपके द्वारा किए गए एक प्रयास का वर्णन करें?

उत्तर _____

प्र०5. गद्यांश से दो क्रिया शब्द चुनिए और वाक्य बनाइये

1. -

.....

2. -

.....